

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КУРСА

От фитнес-тренера — к физическому терапевту



Официальная кафедра спортивной
медицины и адаптивной физической
культуры НИИ ФСБТ им. И.И. Мечникова



**IRFit — Институт
восстановительного фитнеса,
двигательной терапии и
современных фитнес методик
объявляет набор абитуриентов
по программе «Специалист
по физической реабилитации.
Физический терапевт»
(Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная
физическая культура,
профстандарт 05.004).**

Идет набор на новый поток.

Наличие мест по квоте уточняйте у менеджера.

Институт IRFit — это:



- **Более 14 лет в фитнес-индустрии.**
- **Более 4000 выпускников,** подтвердивших наш уровень.
- **Федеральный опыт** через масштабные конвенции.
- Фокус на восстановительный фитнес — **тренд будущего.**
- Практико-ориентированное обучение **с топ-экспертами и очными сессиями.**
- **Официальная лицензия на образовательную деятельность.**
- **Диплом государственного образца, приравненный к диплому ВУЗа.**
- **Официальная кафедра адаптивной физкультуры и спортивной медицины НИИ фундаментальных современных биотехнологий им. И.И. Мечникова.**

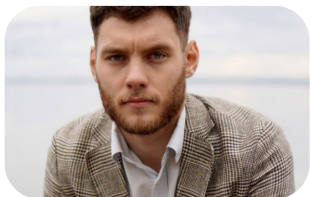
Формат



1. Уникальная образовательная среда и digital-технологии.
2. Дистанционный формат: 9 месяцев.
3. Гибкий график обучения, онлайн-эфиры, возможность смотреть в записи.
4. Персональное сопровождение.
5. Практико-ориентированный подход.
6. Очные сессии в Москве, в Лужниках.

[Смотреть промо-уроки](#)

Эксперты



**Максим
Маталинов**



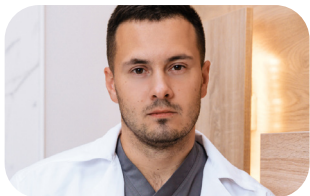
**Алексей
Федоров**



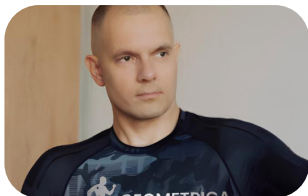
**Андрей
Золотарев**



**Екатерина
Неумоина**



**Олег
Орлов**



**Иван
Карцев**

[Все эксперты](#)

Для кого курс



Для опытных и начинающих тренеров, реабилитологов и специалистов по движению, врачей, массажистов которые хотят:

- Расширить профессиональные горизонты.
- Освоить востребованный сегмент восстановительного и реабилитационного фитнеса.
- Привлекать больше клиентов с особыми запросами и патологиями.
- Работать по международным стандартам и быть экспертом в области фитнеса и физической реабилитации.
- Занять востребованную нишу на фитнес-рынке и достойно зарабатывать.

Вы научитесь



1. Видеть тело как единую систему.
2. Работать с самыми сложными случаями.
3. Применять эксклюзивные тренировочные методики, методики диагностики и протоколы реабилитации при составлении тренировочных программ.

Вы получите



Двойной диплом о профессиональной переподготовке по программе «Специалист по физической реабилитации. Физический терапевт», квалификация «Инструктор методист по АФК» (1137 часов) с занесением в единую базу ФИС ФРДО:

- НИИ ФСБТ им.И.И.Мечникова
«Научно-исследовательский институт фундаментальных современных биотехнологий им. И.И. Мечникова»
(Лицензия № ЛО35-01281-52/02862576);
- ЧОУ «Центр дополнительного профессионального образования, ДПП и ПП» (Лицензия № 1595, серия бланка 78Л02 № 0000524).

Наши дипломы имеют статус ВУЗа.

Теория курса



1. Фундаментальные дисциплины: от теории к практике:

- Общая анатомия человека: остеология, артрология, миология.
- Физиология.
- Биохимия.
- Биомеханика.
- Функциональная анатомия.

2. Строение и функции систем в отдельности, патологии, протоколы работы с патологиями со стороны:

- Опорно-двигательного аппарата (грыжи, протрузии, сколиоз, артроз, артрит, травмы и др.).
- Системы кровообращения, сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность и нарушение

ритма, атеросклероз, аритмия, инфаркт миокарда и т.д).

- Пищеварительной системы (гастрит, язвенная болезнь, и т.д).
- Выделительной системы (мочекаменная болезнь, образование камней, пиелонефрит, почечная недостаточность и т.д).
- Эндокринной системы (сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и т.д).
- Иммунной системы (аутоиммунные заболевания: ревматоидный артрит, волчанка, рассеянный склероз, и т.д).
- Нервной системы (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, инсульт, эпилепсия, рассеянный склероз, опухоли, травмы, невриты, полиневриты, радикулиты и т.д).
- Репродуктивной системы (воспалительные заболевания, гормональные, опухоли и т.д).
- Дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма и т.д).

3. Особые слои населения. Тренировочные методики работы и восстановления с:

- Беременными / восстановление после родов.
- Детьми.
- Пожилыми.
- Спортсменами, танцорами.

Практика

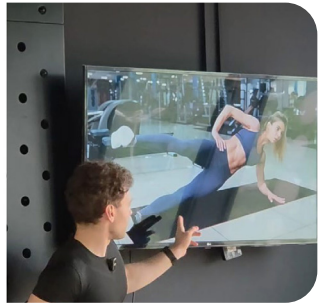


- Реабилитация, методы ЛФК и двигательной терапии.
- Методики современного фитнеса (FMS training, functional Future training (более 10 видов направлений и оборудования), Pilates Special Cases & Apparatus, SEAS, фасиальные методики и методы развития гибкости, силовые методики, кардио тренировки, массажные техники и т.д.
- Протоколы, периодизация, структура уроков, репертуар упражнений, адаптация тренировок с учетом уровня подготовки, ограничений и патологий клиента.

Очные сессии

На регулярных очных сессиях студенты закрепляют полученные онлайн-навыки. Основная база проведения — Москва, Дворец тенниса в «Лужниках».





Бонус: нутрициология



- Диагностика.
- Рацион.
- Психология пищевого поведения клиента.
- Понятие, виды.
- Алиментарно-зависимые заболевания и их профилактика. Понятие о диетическом (лечебном) питании.
- Применение протоколов питания в комплексной терапии заболеваний.
- Значение макро- и микронутриентов в питании.
- Ожирение. Метаболический синдром. Инсулинорезистентность. Эндокринные факторы развития ожирения. Питание клиентов с избыточным весом и ожирением.
- Стратегия работы с клиентом. Составление программ питания.

Диплом нутрициолога, консультанта по питанию.

Имидж и Статус



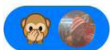
1. **Смените в своем профиле социальной сети статус рядового тренера на эксперта и физического терапевта.**
2. **Увеличьте доход на 30%. Мы заботимся об имидже выпускников и помогаем повысить доход уже во время обучения.**
3. **Подтверждаем результаты реальными отзывами и кейсами. Доступ к отделу маркетинга и экспертам по продвижению.**

Отзывы

Танюша как учеба идет/ тебе все нравится?
Поделись пожалуйста

11:18 ✓✓

Она мне говорит: "Ты давай там хорошо учись, ато у меня артроз, ты ещё и со мной заниматься будешь")))) В общем, клиенты первые пошли 😊



11:19

Круто))))

11:19 ✓✓

Их много должно быть

11:19 ✓✓

По учебе отстаю. У меня весь июнь сессия была. Теперь стараюсь догонять. Но учеба в Ирфит на высшем уровне. Преподаватели замечательные. Всё по полочкам раскладывают. Много наглядных материалов. Максим нам и в 3D, и на моделях объясняет. Всё чётко, последовательно. Алексей тоже четко, структурированно преподносит материал. Я такое обучение и искала.

11:27

Ух Танюша можно заскрину отзыв!
Спасибо огромное ❤️ дальше еще интереснее будет)) Разгоняемся

11:33 ✓✓

Да, конечно. Скинь. Да я сама себе завижуду, что пошла на обучение в Ирфит 😊 Это хорошее вложение в себя.

11:37

Отзывы

Закреплённое сообщение

Коллеги, @IRFitbot запустили сервис-помощника...



добрый вечер, а завтра будет...
получилось присутствовать

19:01

Натусик Разуваева

Благодарю 🙌 очень крутая подача инфо у вас, Максим! (так классно, когда человек пытается полностью выложиться в свое любимое дело...) Время пролетело, я даже не поняла. Впервые получилось зайти в викторину, но..... Возникли непонятки



3



1



1

изменено 19:03

Анна Яганшина

У меня даже дети с интересом слушали...

У меня муж присел рядом 😊



19:03

Наталья белова ★

У меня тоже дочь вторую лекцию подряд, вперёд меня устраивается около планшета и смотрит до конца))



19:07

Натусик Разуваева

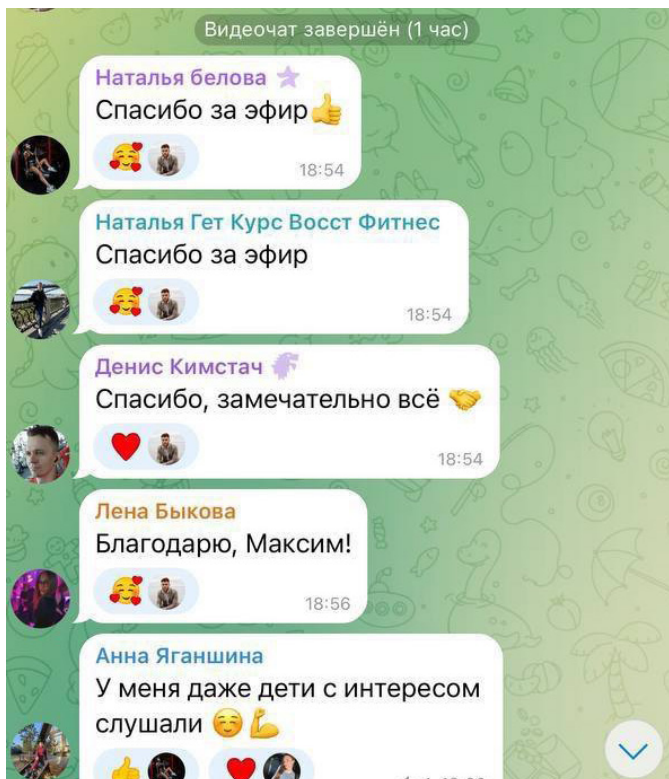
Вот так, глядишь дети в школе вперёд преподав начнут ставить уроки по правилам 😊



изменено 19:08

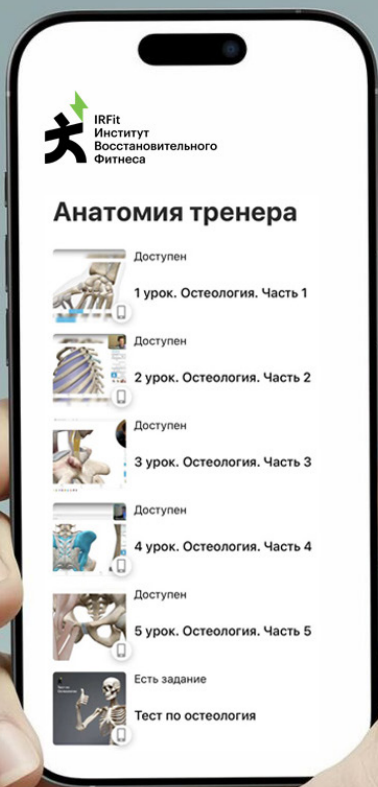


Отзывы



Видеоотзывы

Личный кабинет



Фиткоины



В IRFit мы создали особую систему мотивации — программу «Фиткоин-марафон», которая превращает обучение в увлекательный процесс с реальными бонусами. За вашу активность — выполнение заданий, участие в вебинарах, помощь сокурсникам и достижение учебных целей — вы получаете виртуальные Фиткоины. Эти «монеты успеха» можно накапливать и обменивать на ценные призы: дополнительные обучающие программы, персональные консультации с топ-экспертами, скидки на следующие курсы.



Ваши персональные менеджеры:



Ирина

+7 985 448-44-75



Владислав

+7 904 362-71-89



Вероника

+7 904 362-71-89